

sabato 22 settembre

UNA MINI - MARATONA PER LA MOBILITÀ SOSTENIBILE

LifeGate, in occasione dell'European Mobility Week, organizza a Milano la mini-maratona "Corri con noi per uno sviluppo sostenibile"

Milano, 22 settembre 2012 - LifeGate, in occasione della decima edizione dell'European Mobility Week, organizza il 22 settembre a Milano la mini-maratona "Corri con noi per lo sviluppo sostenibile".

L'iniziativa, promossa in collaborazione con l'Associazione [Podisti da Marte](#), vede il supporto di [Comieco](#), [ICEI Onlus](#), [Reno De Medici](#), [Sodastream](#) e [Terna](#).

Appuntamento alle ore 10.00 a Milano presso l'Alzaia del Naviglio Grande. Si inizia con una piccola cerimonia di inaugurazione all'interno della cornice naturale offerta dall'Alzaia del Naviglio Grande, area verde **riqualificata da LifeGate** attraverso il progetto "**Adotta una pianta**". Inaugurato lo scorso aprile, il progetto ha visto l'adesione di numerose aziende private che hanno deciso di investire risorse per la salvaguardia di questo territorio in degrado, contribuendo alla riqualificazione e alla messa in dimora di oltre 700 piante.

La **partenza** è fissata alle ore **11.00**, dopo una breve seduta di yoga e stretching di preparazione. La mini-maratona (non competitiva), prevede un tragitto di circa 5 km, percorribili anche in bicicletta. Il traguardo è in via Beltrami, presso la postazione LifeGate, dove il gruppo di podisti è atteso per inaugurare il **Milano PARK(ing)DAY**.

Dalle 12.00 alle 21.00, infatti, l'area in via Beltrami sarà **trasformata** in un vero e proprio **giardino** e sarà animata da intrattenimenti musicali, teatrali, spettacoli per bambini e incontri. Un'occasione unica per riappropriarsi di questo spazio e vivere in maniera inedita la città. L'obiettivo è promuovere un dibattito critico sulla necessità di una migliore qualità della vita urbana e di nuove modalità di utilizzo dello spazio pubblico, dando ai cittadini la possibilità di esprimere la propria creatività.

Durante la giornata il giardino verrà popolato da stand e animato da eventi e dibattiti per riflettere sui temi della sostenibilità ambientale.

L'iniziativa "**PARK(ing)DAY**", approvata a Milano grazie a due paesaggiste, Vittoria Tamanini e Margherita Brianza, è nata nel 2005 a San Francisco, e si svolge tra il 21 e il 22 settembre in 164 città del mondo, coinvolgendo 35 Paesi e 6 continenti.

L'invito è stato esteso a tutti coloro che vogliono muoversi nella direzione giusta, in una città più vivibile e libera dal traffico.

www.lifegate.it