



**18-20 marzo – Milano, fieramilanocity**

**13ª edizione**

## **FA' LA COSA GIUSTA! 2016**

**Sapori nostrani ed esotici, workshop di creatività sostenibile e un'ampia vetrina di prodotti alla fiera nazionale del consumo critico e degli stili di vita sostenibili**

Dal **18 al 20 marzo** 2016 prenderà il via la tredicesima edizione di *Fa' la cosa giusta!*, la **fiera nazionale del consumo critico e degli stili di vita sostenibili**, organizzata da **Terre di mezzo Eventi** nel centrale quartiere fieristico di fieramilanocity.

*Fa' la cosa giusta! 2016* sarà luogo di incontro, scambio e condivisione. Ospiterà stand, laboratori, spazi verdi, ristoranti, spettacoli e incontri.

Il pubblico di *Fa' la cosa giusta!* troverà **nuovi temi e progetti**, affiancati a **prodotti ed iniziative** negli ambiti che da sempre caratterizzano la fiera, all'interno di **9 sezioni tematiche** e **8 spazi speciali**: alimentazione biologica, a km zero o *cruelty free*, moda etica, mobilità a basso impatto, abitare green, giochi e proposte sostenibili per l'infanzia, prodotti del commercio equo e progetti delle associazioni e cooperative non profit.

Tra le **novità** dell'edizione 2016 il progetto **Speciale**: un'area tutta da vivere, dove **degustare** differenti miscele di **tè**, sperimentare sapori esotici o nostrani, dai preziosi pistilli di **zafferano sardo** fino alle bacche di **vaniglia del Madagascar**, passando per il sapore giusto di un cioccolato che unisce la sapienza dei *maître chocolatier* belgi alle materie prime coltivate nel rispetto dei contadini e della terra. Un luogo di vendita, di incontro di tradizioni e di scambi culturali, dove sarà possibile scoprire l'utilizzo e le proprietà delle diverse piante, anche all'interno di **laboratori** e **dimostrazioni pratiche**.

Molti i **progetti speciali** di *Fa' la cosa giusta!*, tra cui anche un ampio **spazio tematico** dedicato ai **Percorsi a piedi e Grandi itinerari italiani ed europei**, particolarmente centrale in occasione dell'**anno nazionale dei Cammini**, che coincide anche con il **Giubileo straordinario**. Viaggiare e farlo in maniera consapevole è, infatti, una scelta che sempre più caratterizza le vacanze di italiani e non; migliaia di camminatori e pellegrini che ogni anno calcano i **6.600 km di sentieri in Italia**. Cammini di storia e di fede come la **Via Francigena** o il **Cammino di Santiago**, scelti per motivi spirituali o di svago, ma anche percorsi culturali, paesaggistici e puramente ludici.

In Italia scarseggia la terra ma ci sono sempre più **territori abbandonati**. Valli bellissime, zone collinari o di media montagna, aree periferiche fino a ieri abitate e coltivate e oggi a rischio di spopolamento. Succede alle porte delle nostre città, in **zone che, sulla carta, non si potrebbe definire povere**, sull'Appennino parmense come su quello ligure, al Nord come al Sud. **Territori resistenti** è lo spazio dedicato a questi luoghi: a chi ci abita, a chi vorrebbe tornare a farlo e quindi cerca un modo per rendere questo ritorno sostenibile. Quest'anno con una vera e propria **"Scuola del ritorno"**, a cura di *Fondazione Nuto Revelli* e *Rete del ritorno ai luoghi abbandonati*, tenuta da artigiani, imprenditori agricoli e uomini di cultura, con l'obiettivo di "mettere in comune" saperi e pratiche concrete per assicurare una sostenibilità effettiva -anche economica- a chi sceglie di restare o di tornare a vivere in territori d'abbandono.

**Ufficio stampa Fa' la cosa giusta!**

Elena Acerbi - 345/9011715 – 02/89409670 - [ufficiostampa@falacosagiusta.org](mailto:ufficiostampa@falacosagiusta.org)

Nicoletta Martino – 02/89409670 – [nicolettamartino@falacosagiusta.org](mailto:nicolettamartino@falacosagiusta.org)

Chiara Penco – [chiarapenco@falacosagiusta.org](mailto:chiarapenco@falacosagiusta.org)

TERRE DI MEZZO EVENTI - Via Calatafimi 10, 20122 Milano



Uno dei focus sarà dedicato all'**economia circolare**, un **modello economico basato sulla riparazione e sulla rigenerazione**, in cui gli scarti di una fase di lavorazione diventano materia prima per il processo produttivo di un'altra realtà economica (ad esempio come materia prima o combustibile). L'economia circolare permette un notevole risparmio di risorse vergini e di materiali altrimenti destinati alla discarica. Il tema sarà al centro del **convegno di apertura** di Fa' la cosa giusta! e di una gamma di laboratori tenuti da **artigiani esperti in tecniche di upcycling** e recupero materiali.

Il programma di **laboratori, incontri e dimostrazioni** vedrà tante **nuove proposte** per iniziare a "far da sé". Un filone sarà dedicato al "**design per tutti e ovunque**": **workshop** in cui imparare a realizzare complementi di arredo e oggetti decorativi per la casa, per trasformare del materiale "di risulta" in bellissimi oggetti. I laboratori di **autoproduzione** permetteranno di scoprire come trasformare abiti non utilizzati, effettuare piccole riparazioni sul proprio guardaroba, produrre cosmetici e detersivi.

Tra i **laboratori di cucina** e gli **show cooking** in programma, diverse proposte a tema **vegan**, per scoprire il gusto di **cucinare in modo completamente etico e pieno di gusto** ma anche a preparare ricette a **basso indice glicemico**, adatte anche ai **diabetici** e ai **celiaci** (perché prive di glutine).

**Bimbi e famiglie** avranno **spazi completamente dedicati a loro e differenziati per età**. Il primo, pensato per la fascia **0-8 anni**, in cui gattonare, giocare, realizzare marionette e partecipare a laboratori creativi, a cura dell'associazione *Trillino selvaggio*. I piccolissimi, dai pochi mesi **fino ai 3 anni**, avranno ad disposizione un **tappeto interattivo tematico**, caratterizzato dai quattro elementi naturali (aria, acqua, terra e fuoco), in cui fare **esperienze sensoriali** accompagnati dalle mamme e dai papà. I **ragazzi** più grandi, **tra gli 8 e i 14 anni** saranno i protagonisti dello spazio **Teenmaker**: un polo in cui cimentarsi in esperimenti scientifici e tecnologici.

## **FA' LA COSA GIUSTA! 2016**

**da venerdì 18 a domenica 20 marzo**

Giorni e orari di apertura:

Venerdì 18 marzo: 9 - 21

Sabato 19 marzo: 9 - 22

Domenica 20 marzo: 10 - 20

fieramilanocity, viale Scampo, GATE 4, Milano

(Metropolitana M5 "Lilla", fermata Portello, davanti all'ingresso di *Fa' la cosa giusta!*)

**Ingresso con catalogo**, acquistabile all'entrata al prezzo di **7 euro**.

Per i minori di 14 anni l'ingresso è gratuito.

L'acquisto di una copia dell'edizione speciale di "Olio di palma. La verità sull'ingrediente che ha invaso le nostre tavole", di Mariangela Molinari, in vendita all'entrata a 10 euro, permette l'ingresso in fiera per 2 giorni.

[www.falacosagiusta.org](http://www.falacosagiusta.org) ||  [Fa' la cosa giusta](https://www.facebook.com/Fa-la-cosa-giusta) ||  [@Falacosa\\_Giusta](https://twitter.com/Falacosa_Giusta)

**Main sponsor**



**Ufficio stampa Fa' la cosa giusta!**

Elena Acerbi - 345/9011715 - 02/89409670 - [ufficiostampa@falacosagiusta.org](mailto:ufficiostampa@falacosagiusta.org)

Nicoletta Martino - 02/89409670 - [nicolettamartino@falacosagiusta.org](mailto:nicolettamartino@falacosagiusta.org)

Chiara Penco - [chiarapenco@falacosagiusta.org](mailto:chiarapenco@falacosagiusta.org)

TERRE DI MEZZO EVENTI - Via Calatafimi 10, 20122 Milano