



Consorzio Nazionale Recupero e Riciclo
degli Imballaggi a base Cellulosica

www.comieco.org

in collaborazione con il **Comitato Pro-Bici**



L'EC GALATE DEL CICLISTA

10 regole per distinguersi in sicurezza



MANI SUL MANUBRIO

Tieni sempre le mani ben salde sul manubrio e viaggia sulla destra considerando però un margine di sicurezza per evitare lo sportello dell'automobilista distratto o altri possibili imprevisti.



NO CONTROMANO

Non pedalare contromano, c'è sempre un'alternativa più sicura. Scegli strade poco trafficate, in cui l'andatura degli altri veicoli sia compatibile con la tua. Se presente, usa la pista ciclabile.



RENDERSI VISIBILI

Fatti vedere, fatti sentire! Scegli abbigliamento visibili e di sera accendi i fanali. Usa il campanello per segnalare la tua presenza. Negli incroci, cerca il contatto con gli occhi di chi guida gli altri veicoli. Scegli il casco, può salvarti la vita.



OCCHIO AI CAMBI DI DIREZIONE

Tieni gli occhi bene aperti. Procurati uno specchietto retrovisore da manubrio e, nei cambi di direzione, alza con decisione il braccio per segnalare le tue intenzioni.



SCENDI DALLA BICI E SALI SULLE STRISCE

Nell'incrocio in cui l'eccessivo traffico e il tuo buon senso ti suggeriscono di utilizzare le strisce pedonali, scendi dalla bici e attraversa a piedi.



NO AI PIRATI DELLA STRADA

Se non altrimenti segnalato, la bicicletta non è ammessa sui marciapiedi. Se pedali vicino ai pedoni, specialmente nelle aree pedonali, ricordati che sei un veicolo: adegua la tua andatura a quella di chi ti sta intorno e non trasformarti in pirata della strada.



SI AI SORPASSI MA CON PRUDENZA

Ricorda che puoi superare a destra una colonna di veicoli fermi o in lento movimento, ma sii prudente, non deve diventare uno slalom. Evita di pedalare affiancato ad altri ciclisti.



NO TELEFONINO, SI AURICOLARE

Evita di usare il telefonino in bicicletta, ma, se proprio lo devi fare, utilizza l'auricolare.



CONTROLLI PERIODICI

Abbi cura della tua bici: più efficienza è sinonimo di più sicurezza.



L'AMBIENTE RINGRAZIA

Non sottovalutare la scelta che hai fatto: ogni volta che sali in bici rinunciando all'automobile compi un gesto consapevole e meritevole. Quindi sorridi e goditi il privilegio!